

注意事项

着装要求

入校后，一般来说，GCSE 以及低年级的学生需要在学校统一购买校服，并自配黑色平底皮鞋。A level 学生则需自备深色正装，深色外套，并自配黑色平底皮鞋，女生裙子应为及膝短裙。（服装要求可能会根据入读学校的规定有所不同，请在行前咨询学校或监护老师确认）

健康

学生如有任何身体疾病，过敏，以及定期服用的药物等关于身体健康的信息，应在到达英国前及时通知监护老师，以确保入学后的身体健康与安全。

行前准备

关于货币

- ❖ 英国的货币是英镑，标志为 £
- ❖ 1 英镑=100 便士；1 英镑约为 10.46 元人民币（以实时汇率为准）
- ❖ 现金携带：飞机上规定携带现金不能超过 5000 美金（相当于 2975 英镑左右，以实时汇率为准），可携带信用卡
- ❖ 英国的纸币有：50 镑、20 镑、10 镑、5 镑
- ❖ 英国的硬币有：2 镑、1 镑、50 便士、20 便士、10 便士、5 便士、2 便士、1 便士
- ❖ 英镑兑换：父母携带本人身份证到各银行办理购汇
- ❖ 入境所需文件：护照及机票，请携带有效期在六个月以上的护照。如果你是刚换发的新护照，出境时请务必带旧护照
- ❖ 熟记即将入学的学校开学时间，以及学校名称，入境处会根据签证信息提问
- ❖ 请携带申请签证时所准备的所有材料，尤其是父母授权书，以防入境处检查
- ❖ 入境登记卡（飞机上填写）

关于行李

请在行前与预定机票的航空公司确认行李限额，一般行李限重 20-30 公斤不等，请注意行李限额，防止超重。

行李须知

- 不可携带受管制的药品（如海洛因，吗啡，可卡因，大麻等）；武器和刀具；肉类加工品，以及植物，种子类等；17岁以下不可以携带烟草和酒精制品进入英国
- 电脑，相机等数码产品等电器类不可托运，现金不可托运，充电器类可以托运
- 100ml以上液体类（护肤品等）物品必须托运，饮料食物等不可入安检
- 自备几个英国标准方形三孔转换插头（大超市有卖）
- 可随身携带适量的英镑
- 可准备一些送给老师或者住宿家庭的中国特色的小礼物，不要太贵重（茶叶、湘绣、中国结、扇子、瓷器等）

请清楚地记住行李外观并标识行李：把中英文姓名，旅行的目的地写在标签上，以便在落地后取走自己的行李。

启程

在飞机上照看好自己的个人物品，注意保暖，尽量多休息，可以起来活动下腿脚。

抵达英国

入境检查

随“Arrivals”标志牌走，该标志会指引你到入境检查处（Immigration Control），入境检查处有电子显示屏告诉你应该通过哪个通道；所有乘客必须从指定通道办理其所乘航班入境手续；入境官员会检查你的文件是否齐全，以及是否持有已有签证的有效护照；检查无误后，入境官员会在你的护照上盖章示意入境日期

海关检查

领取行李：电子显示屏上显示航班号码，行李会在相应的传送带上（与国内的航班一样）；如果行李不齐，立即与航空公司在机场的办事处联系。

机场接待

学生如果需要安排接机服务，请至少提前一周与监护老师联系，监护老师会在出发前将司机信息告知学生，出关后，司机会在 Arrival 处手持学生名牌等待，如因任何原因无法联系上司机，请马上联系监护老师。

在英国的学习和生活

1) 英国生活信息

- ◇ 时差：夏令时（通常 4 月下旬到 10 月下旬）期间，时差为 7 小时（如英国时间早上 8 点，则北京时间为 8+7，下午 3 点）；冬令时（通常 10 月下旬到 4 月下旬）期间，时差为 8 小时（如英国时间早上 8 点，则北京时间为 8+8，下午 4 点）
- ◇ 天气：9 月之后，气温开始下降，经常下雨，出门要常备保暖外套与雨具
- ◇ 交通：汽车靠左行驶，过马路要注意看交通灯指示，注意安全

2) 语言和交流

- ◇ 要注意日常礼貌用语；**please & thank you** 不离口
- ◇ 注重个人隐私
- ◇ 遵守公共秩序，自觉排队，保持身体距离
- ◇ 在自动扶梯会自觉靠右站好（左边为行走道）
- ◇ 避免在晚上 10 点后打电话到别人家

3) 与家人保持联系

- ◇ 携带手提电话：国内非 CDMA 手机可以在英国使用
- ◇ 从英国拨打中国固定电话，请拨 0086+地区号（去掉 0）+电话号码，拨打中国手机请拨 0086+手机号码
- ◇ 国内电话可以开通国际漫游，但话费较贵，英国当地可以购买手机卡
- ◇ 电子邮件：可以在学校上网并收发邮件，请咨询学校和老师
- ◇ 邮政服务：邮票可在邮局，超市，报刊亭等购

在寄宿家庭的生活

- ◇ 请尊重寄宿家庭的成员及其生活习惯
- ◇ 多与家庭成员交流，既练习口语，也是了解英国文化和风俗习惯的好机会
- ◇ 如果在生活上有问题，请告诉寄宿家庭，比如对某种食物过敏等
- ◇ 按时出门上课，回家，如果因任何原因不能按时回家，请提前通知家庭
- ◇ 房间：请保持整洁，不要损坏寄宿家庭的物品，请节约能源
- ◇ 电话：请取得家庭主人的同意方可使用，即使接听。如果打出，请缴付电话费
- ◇ 卫生间：每次使用后请记住冲水
- ◇ 浴室：询问家庭主人的洗澡习惯和最方便的时间，洗澡时浴帘要放在浴池中，以免水溅到地板上，使用完要清理干净
- ◇ 金钱及贵重物品：住宿家庭不负责保管，请妥善保管个人财务与贵重物品
- ◇ 如果和寄宿家庭产生矛盾，请尽快告诉监护老师，以便和家庭协调。

关于安全和健康

- ◇ 紧急电话：999（警察，救护车，消防服务等）
- ◇ 不要随身带大量现金
- ◇ 晚上不要单独出去，尤其海滩或公园
- ◇ 运动（尤其游泳）时注意安全
- ◇ 如果感到情况危险，请大声呼救 Help
- ◇ 确保不在卧室时，关好所有的窗户
- ◇ 注意防火，禁止在房间点蜡烛和抽烟